

- プレバレエ ~3才
- プライマリー 4才~
- エレメンタリーⅠ 7才~
- エレメンタリーⅡ 10才~
- ベーシック
アドバンスト 13才~

12:00 ~ 12:40
リズム
バーベル

12:40 ~ 13:30
リラックス
ストレッチ

14:40 ~ 15:30
プレ
バレエ

15:30 ~ 16:30
バレエ
プライマリー

16:30 ~ 17:40
バレエ
エレメンタリー

17:40 ~ 19:00
バレエ
アドバンスト

19:00 ~ 20:30
コンテンポラリー
90min

Mon.

12:00 ~ 12:50
サスペンション
トレーニング

コンクール
コンテンポラリー

クリエイション

Tue.

13:00 ~ 13:40
リズム
マーシャル

13:40 ~ 14:30
リラックス
ストレッチ

16:20 ~ 17:30
コンテンポラリー
70min

17:30 ~ 18:00
エチュード

18:00 ~ 19:00
ストレッチ

19:00 ~ 20:30
コンテンポラリー
90min

Wed.

12:00 ~ 12:40
リズム
バーベル

12:40 ~ 13:30
リラックス
ストレッチ

コンクール
バレエ
コンテンポラリー

クリエイション

Thu.

13:30 ~ 14:10
リズム
マーシャル

14:30 ~ 15:20
サスペンション
トレーニング

16:20 ~ 17:30
コンテンポラリー
70min

17:30 ~ 19:00
コンテンポラリー
90min

クリエイション

Fri.

10:00 ~ 10:50
プレ
バレエ

10:50 ~ 11:50
バレエ
プライマリー

11:50 ~ 13:00
コンテンポラリー
70min

13:00 ~ 14:10
バレエ
エレメンタリーⅠ

14:10 ~ 15:20
バレエ
エレメンタリーⅡ

15:20 ~ 16:40
バレエ
アドバンスト

外部公演
リハーサル

クリエイション

Sat.

10:00 ~ 11:00
バレエ
プライマリー

11:00 ~ 12:10
バレエ
エレメンタリーⅠ

12:10 ~ 13:10
バレエ
ベーシック

13:10 ~ 14:20
バレエ
エレメンタリーⅡ

14:20 ~ 14:50
ポワント

14:50 ~ 16:10
バレエ
アドバンスト

16:10 ~ 16:40
ポワント

外部公演
リハーサル

クリエイション

Sun.