

# Atelier de Danse Classique Maho

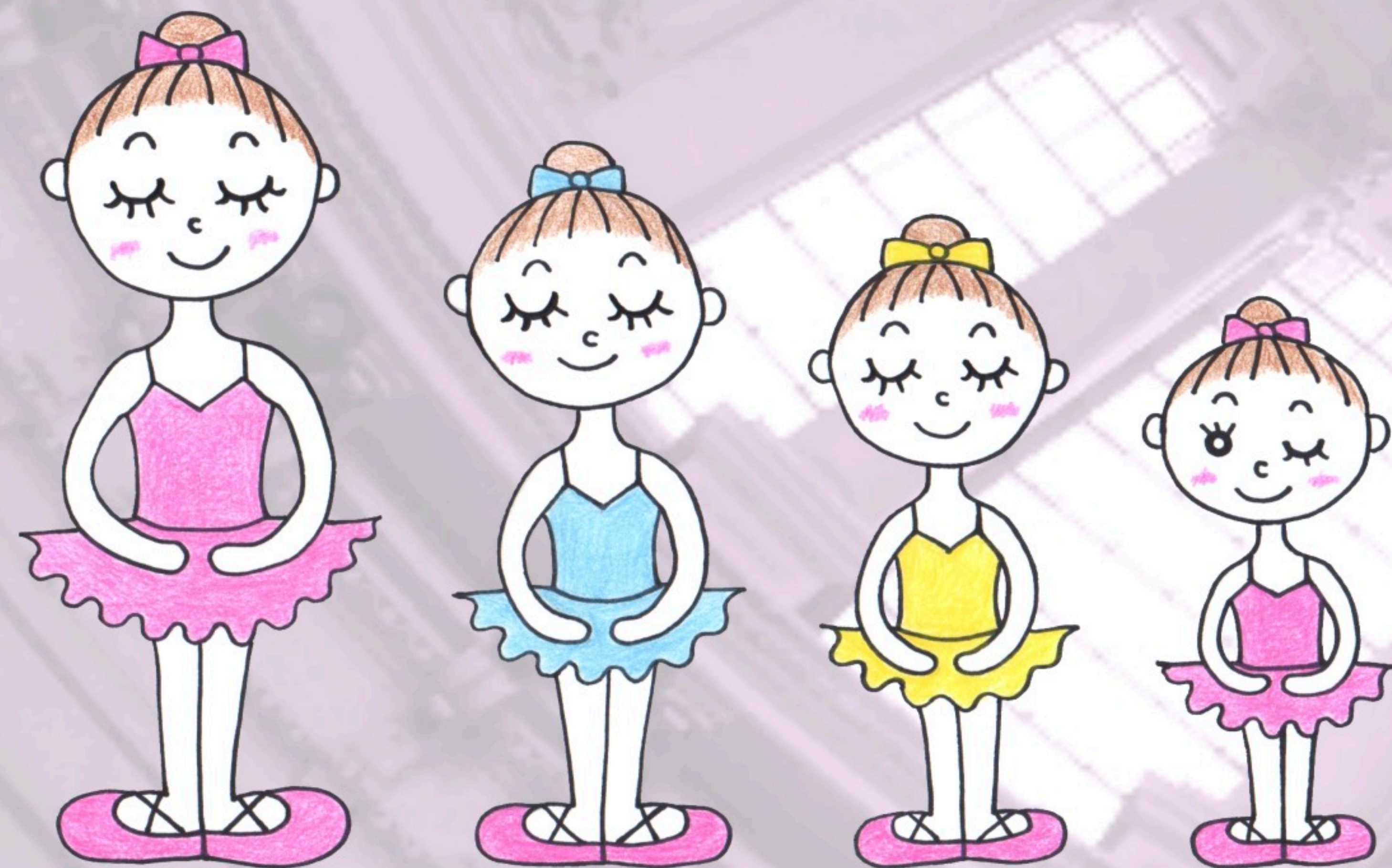
贅田麗帆 鈴木泰介 ダンスアトリエ

## バレエ & コンテンポラリー

見学・体験レッスン  
随時受付中  
ご予約お待ちしております

ダンスでステップアップしませんか？  
習い事、趣味の時間、  
自分磨きやスキルアップとして、  
カラダとココロを一緒に動かしましょう♪

初めてのバレエやダンス、  
聞きづらかった疑問や悩み、  
舞踊系への進学やコンクールなど、  
子供から大人まで、  
それぞれのレベルに合わせレッスンを行います。



### \* クラススケジュール

Mon.	Tue.	Wed.	Thu.	Fri.	Sat.	Sun.
12:00~12:40 リズム パベル	12:00~12:50 サスペンション トレーニング	12:00~12:40 リズム パベル	12:40~13:30 リラックス ストレッチ	12:00~12:40 リズム パベル	10:00~10:50 バレエ プライマリー	10:00~11:00 バレエ プライマリー
14:40~15:30 バレエ エレメンタリー	14:40~15:30 バレエ エレメンタリー	13:00~13:40 リズム マーシャル	13:40~14:30 リラックス ストレッチ	13:30~14:10 リズム マーシャル	11:50~13:00 コンテンポラリー 70min	11:00~12:10 バレエ エレメンタリーI
15:30~16:30 バレエ プライマリー	コンクール	16:20~17:30 コンテンポラリー 70min	コンクール バレエ コンテンポラリー	16:20~17:30 コンテンポラリー 70min	13:00~14:10 バレエ エレメンタリーI	12:10~13:10 バレエ ベーシック
17:40~19:00 バレエ アドバンスト	コンテンポラリー	17:30~18:00 エチュード	18:00~19:00 ストレッチ	17:30~19:00 コンテンポラリー 90min	14:10~15:20 バレエ エレメンタリーII	12:10~13:10 バレエ ベーシック
19:00~20:30 コンテンポラリー 90min	クリエーション	18:00~19:00 ストレッチ	19:00~20:30 コンテンポラリー 90min	19:00~20:30 コンテンポラリー 90min	15:20~16:40 バレエ アドバンスト	13:10~14:20 バレエ エレメンタリーII
					外部公演 リハーサル	14:20~14:50 ポワント
						14:50~16:10 バレエ アドバンスト
						16:10~16:40 ポワント
						外部公演 リハーサル
						クリエーション

### \* 場所

Atelier de Danse Classique Maho  
練馬区豊玉北5-15-14 岡田ビル4階  
西武池袋線・西武有楽町線・都営大江戸線  
「練馬駅」より徒歩2分



### \* 料金

体験 : ￥ 1,500 (初回のみ)  
入会金 : ￥ 5,000  
月謝  
週1クラス : ￥ 7,000  
週2クラス : ￥ 10,000  
週3クラス : ￥ 13,000  
週4クラス~ : ￥ 16,000  
※初月のみ日割可  
クラスチケット  
1クラス : ￥ 2,000  
10クラス : ￥ 18,000 (4ヶ月間有効)  
※ベーシッククラス・19才以上のみ対象



### \* 講師

贅田麗帆 Maho Nieda  
3歳よりバレエを始め、  
佐藤和子、山本教子に師事。  
Académie de Danse Classique  
Princesse Graceに留学。



鈴木泰介 Taisuke Suzuki  
幼少より柿沢舞踊研究所にて児童舞踊を始める。  
日本大学芸術学部演劇学科洋舞コースを卒業。  
モダンダンスを旗野恵美に師事。  
ともに  
コンテンポラリーダンスを能美健志・軽部裕美、  
バレエを柳瀬真澄に師事。  
デュオ作品にて全国舞踊コンクール第1位、  
文部科学大臣賞など多数受賞。  
創作活動を行いながら、後進の育成に励む。



### \* お問い合わせ

メール : info@tai-dance.com  
ウェブ : https://tai-dance.com/  
ブログ : https://ameblo.jp/tai-dance/  
でんわ : 080-4142-1031  
※見学・体験予約はこちらまで！  
ご質問もお気軽にどうぞ♪

