

# \* Contemporary コンテンポラリークラス

月曜	18時40分～20時00分	
火曜	16時20分～17時40分	I
	18時40分～20時00分	II
金曜	16時20分～17時40分	I
	18時40分～20時00分	II
土曜	11時00分～12時20分	
日曜	16時20分～17時40分	

自由自在に身体を動かすための  
現代的なテクニックを学ぶクラスです。