

Atelier de Danse Classique Maho ordermade lesson

賛田麗帆 鈴木泰介 ダンスアトリエ

バレエ&コンテンポラリーダンサーが教える キレイなカラダの使い方
オーダーメイドパーソナルレッスン

*日程 担当講師と相談し1時間単位で自由に選択 ※要予約

*場所 *Atelier de Danse Classique Maho*

練馬区豊玉北5-15-14 岡田ビル4階

「練馬駅」より徒歩2分

ボディーメイク

コンディショニング

ダンステクニック

自分自身と向き合いながら

「鍛える・整える・踊る」

無理なく負担の掛からない身体を目指します

シェイプアップ・筋力アップ、姿勢改善・痛みの緩和、
パートナーストレッチ、ポワントワーク、などなど、
ダンスに関わる事・関わらない事、どんな事でもご相談ください。



*料金

1時間 : ¥ 6,000

2時間/月: ¥ 11,000

4時間/月: ¥ 20,000

*お問合せ

メール: info@tai-dance.com

ウェブ: <https://tai-dance.com/>

ブログ: <https://ameblo.jp/tai-dance/>

